



*9 consigli
per i vostri bambini*



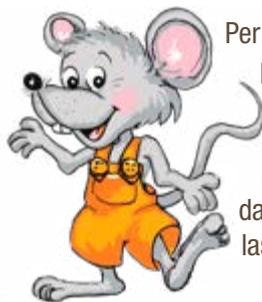
Permettervi di vivere una vacanza felice e serena con la vostra famiglia, tale da farne una delle esperienze più piacevoli, ci sta a cuore così come il benessere dei vostri bambini. Ed è per questo che noi, assistenti del Baby e Junior Club, vorremmo dare a chi volesse lasciare il bambino al Lino Land alcuni consigli utili dettati dalla nostra esperienza e ritenuti da noi fondamentali per un buon inserimento:

Preparate il bambino ad una nuova esperienza

Innanzitutto vorremmo ricordarvi che è assolutamente normale che il bambino manifesti una certa resistenza verso una situazione nuova (anche se già frequenta il nido). Il momento del distacco è quindi spesso, ma non sempre, caratterizzato dal pianto. Un bambino che ha sviluppato un buon attaccamento alla madre sarà anche un bambino che si lascerà consolare. Preparare in anticipo il bambino può fare in questi casi la differenza. Raccontategli perciò cosa lo attenderà, descrivete il posto dove andrete e aiutatelo a familiarizzare con i volti delle persone che si prenderanno cura di lui.



Siate pronti al distacco



Per facilitare l'adattamento è importante che voi genitori siate pronti a separarvi tanto quanto i vostri piccoli, anche se questo comporta un senso di colpa latente. È indispensabile non fare trapelare ansia e timori cercando di controllare le emozioni per non trasmetterle al bambino; egli è in grado, infatti, di leggerle dal vostro volto traendo la conclusione che il posto in cui viene lasciato non è sicuro.

Informate gli assistenti in caso di necessità speciali

Ogni bambino è unico a suo modo, anche con le sue criticità, esigenze e limiti. Noi vogliamo trasformare queste peculiarità in occasioni di crescita e divertimento per il bimbo durante la vostra vacanza. Scrivete a lino@cavallino-bianco.com ed informateci in anticipo delle difficoltà che solitamente vostro figlio incontra e noi saremo pronti a prenderci cura di lui durante la sua permanenza al Lino Land.



Avvisate il bambino che state andando via

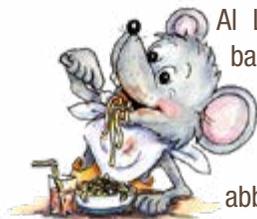
Questo punto è molto importante. Salutategli con un bacio e spiegategli che tornerete presto senza prolungare il distacco continuando, per esempio, a salutarlo, altrimenti percepirà che qualcosa non va e potrebbe iniziare a piangere. Questo può darvi un colpo al cuore, ma siate certi che per un bambino che si è distratto con un gioco è più traumatico voltarsi e vedere che la sua mamma e/o papà non ci sono più, provando così un profondo senso di abbandono. Una volta allontanati, infine, se volete osservare il vostro bambino giocare e interagire con gli altri siate molto cauti, evitando di farvi vedere e far sì che ricominci a piangere. Quando sarete di ritorno coccolatelo e complimentatevi con lui per come ha affrontato la situazione.

Lasciate che il bambino porti con sé un oggetto a lui caro

Lasciate che il bambino porti con sé al Lino Land un oggetto quale un orsetto, una copertina o straccetto, un gioco a cui è affezionato (l'oggetto transizionale così come definito in psicologia da D.W. Winnicott) o semplicemente il ciuccio (se ne fa uso). Questo svolge un'importante funzione che aiuta il bambino a sentirsi legato alla "presenza" della mamma e/o papà, proiettando sull'oggetto i sentimenti che nutre verso la figura di riferimento.



L'importanza dei pasti



Al Lino Land avrete la possibilità di lasciare mangiare il vostro bambino in compagnia degli altri bambini e con la nostra assistenza. Questo momento è particolarmente delicato ed è perciò che vi consigliamo di portare il vostro bambino prima dell'orario dei pasti e non all'ultimo momento (se vi è possibile) in modo che abbia la possibilità di abituarsi gradualmente al nuovo ambiente e non arrivare a tavola in modo brusco.

Non abbiate fretta

Ogni bambino ha i suoi ritmi pertanto consigliamo di rispettare i suoi tempi di adattamento senza forzare troppo la mano. Ogni bambino è, infatti, diverso dagli altri, quindi prendetevi un po' di tempo da dedicare all'inserimento.



Lino Land must-have



Ogni volta che accompagnate il vostro bambino al Lino Land assicuratevi che abbia con sé un paio di calzini antiscivolo, un cambio completo e l'occorrente per uscire, giocare e divertirsi all'aria aperta: le scarpe e la giacca.

Abbiate un atteggiamento positivo

Mostratevi fiduciosi e ben disposti nei confronti degli assistenti, evitando considerazioni negative in presenza del bambino. È meglio dare il proprio sostegno all'assistente anche se farà alcune cose in modo diverso da come le fareste voi. Il bambino è un essere flessibile ed in grado di adattarsi a stili diversi.

